

心理検査／心理カウンセリング のご案内

心理検査および心理カウンセリングをご希望の方は、当院医師との診察でその理由などをお伝えください。それを踏まえて、心理検査や心理カウンセリングを用いた治療の必要性和有用性を医師と一緒に考えていきます。その後、医師の依頼により当院公認心理師との心理検査および心理カウンセリングを始めていきます。また、新規のご通院と併せての実施もできます。お気軽にご相談ください。

公認心理師 諸隈 整

● 心理検査

主に医師の診療（診断名、治療方針、治療経過評価など）の補助として行っています。また、自分の性格傾向、考え方、発達特性などを客観的に知るための手段にもなります。ご希望に応じて検査結果を直接お伝えするやり取りを通して、今抱えておられる生きづらさや困りごとを新たな視点で見つめ直したり自己理解を深めたりする機会としてもご利用できます。費用は直接ご説明いたします。

● 心理カウンセリング

対話を中心とした療法です。ご相談者の気になること、困りごと、悩みごとなどの話題をともに見つめ直しながら、今の心のありようを言葉にしていきます。そうすると一人で抱えていた気持ちは軽くなり、しなやかな考え方で問題と向き合え、問題解決の糸口、工夫などの新たな気づきを得る機会となります。また、自己理解、精神的回復力などの改善や向上にもつながります。カウンセリングは、そのような治療効果や支持を目的としており、ご希望に応じて認知行動療法の視点を取り入れた支援も行えます。時間の目安は1回約30分間です。回数や費用などは直接ご説明いたします。

