

# 2025 (R7) 年 3月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ● コラム抄読 ● 作業療法 【切り絵】 福島看護師 桑野精神保健福祉士
2	3	4	5 ● 作業療法 【デッサン】 ● 認知行動療法/ 心理教育	6	7	8 ● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 鈴木看護師 桑野精神保健福祉士
9	10	11	12 ● 作業療法 【書道】 ● 認知行動療法/ 心理教育	13	14	15 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
16	17	18	19 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法/ 心理教育	20 春分の日	21	22 ● レクリエーション ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 田代看護師 桑野精神保健福祉士
23/30	24/31	25	26 ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法/ 心理教育	27	28	29 ● コラム抄読 ● 作業療法 【フォト散歩】 諸隈公認心理師