

2025年（令和七年）3月 デイケア コスモス プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	3	書道教室	4	ダスターシュート	6	音楽鑑賞/ ネット動画鑑賞	7	ペーパーボーリング
午後		ミーティング		どん森ウォーキング& 図書館		院長の心理教育		休み
午前	10	健康体操	11	創作活動	13	絵画教室/ちぎり絵	14	グラウンドゴルフ
午後		スーパー輪投げ		おすすめ映画鑑賞		コスモス相談日 &自主活動		休み
午前	17	書道教室	18	読書	20	春分の日	21	おもしろ卓球
午後		ボランティア活動		お花見散歩		休み		休み
午前	24	コスモス相談日 &自主活動	25	創作活動	27	絵画教室 春のスケッチ会	28	健康体操
午後		おでかけ ゆめタウン		看護師の心理教育		自由に語ろう会		休み
午前	31	創作活動		3~4月はデイケア 面談月間となります				
午後		お菓子作り/ 卓上ゲーム						

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や見学はできます。赤字は特におすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

