

# 2024年（令和六年）12月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	健康体操	5	音楽鑑賞／ネット動画	6	風船バレー
午後		コスモス相談日		ボランティア活動		院長の心理教育		休み
午前	9	創作活動	10	ピンポンバスケット	12	絵画教室 秋のスケッチ会（色づけ）	13	テーブルカーリング
午後		おもしろ卓球		創作活動		ミーティング		休み
午前	16	書道教室	17	創作活動& クリスマス会準備	19	健康体操	20	テニスボッチャ
午後		音楽鑑賞／カラオケ		おすすめ映画鑑賞		コスモス相談日		休み
午前	23	ダスターシュート	24	 準備	26	絵画教室／ちぎり絵	27	年忘れ自由に語ろう会
午後		創作活動& カレンダー塗り絵		 Xmas会		年末大掃除		休み
午前	30	年末年始休診 12月29日～1月3日	31	 大晦日	 お世話になりました! 良いお年を お迎え下さい			
午後		休み		休み				

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のお願い ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

