

# 2024 (R6) 年 11 月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみ開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 ● コラム抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 福島看護師 桑野精神保健福祉士
3 文化の日	4 振替休日	5	6 ● 運動療法 【健康体操】 ● 認知行動療法/ 心理教育	7	8	9 ● コラム抄読 ● 作業療法 【切り絵】 田代看護師 桑野精神保健福祉士
10	11	12	13 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法/ 心理教育	14	15	16 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
17	18	19	20 ● 運動療法 【卓球】 ● 認知行動療法/ 心理教育	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● 認知行動療法/ 心理教育	28	29	年間行事 30 ● とまり木 2024 諸隈公認心理師 桑野精神保健福祉士 田代看護師