

2024年（令和六年）11月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	
午前				1	健康体操
午後				1	休み
午前	4	5	7	8	グラウンドゴルフ
午後					振替休日
午前	11	12	14	15	おでかけ
午後					休み
午前	18	19	21	22	ウォーキング
午後					書道教室
午前	25	26	28	29	自由に語ろう会
午後					ボランティア活動
午前	25	26	28	29	自由に語ろう会
午後					健康体操
午後	創作活動	精神保健福祉士の 心理教育	コスモス相談日	創作活動	自由に語ろう会
午後	おすすめ映画鑑賞	ゲートボール	射的	休み	

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い** ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

