

# 2024年（令和六年）10月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前		1 創作活動	3 ミーティング	4 風船バレー
午後				
午前	7 書道教室	8 健康体操	10 絵画教室/ちぎり絵	11 ウォーキング
午後				
午前	14 スポーツの日	15 創作活動	17 健康体操	18 テニスボッチャ
午後				
午前	21 書道教室	22 テーブルカーリング	24 絵画教室/ちぎり絵	25 グラウンドゴルフ
午後				
午前	28 創作活動	29 カレンダー塗り絵	31 ボランティア活動	
午後				

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い** ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
- コスモス相談日は、デイケアメンバーがスタッフへ気楽に相談できる日として設けています。
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

