

# 2024年（令和六年）9月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	2	書道教室	3	創作活動	5	ミーティング	6	おもしろ卓球
午後		音楽鑑賞／読書		ダスターシュート		院長の心理教育		休み
午前	9	健康体操	10	どん森ウォーキング&図書館	12	絵画教室／ちぎり絵	13	ピンポンバスケット
午後		シューティング		ペーパーボーリング		スーパー輪投げ		休み
午前	16	敬老の日	17	創作活動	19	 祭 氷 再来 祭 デイケア夏祭り	20	テーブルカーリング
午後		休み		自由に語ろう会				休み
午前	23	振り替え	24	ボランティア活動	26	絵画教室／ちぎり絵	27	健康体操
午後		休み		おすすめ映画鑑賞		音楽鑑賞／ネット動画鑑賞		休み
午前	30	書道教室						
午後		テニスポッチャ						

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**： ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席  
 ※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

