

2024年（令和六年）8月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日					
午前									1	健康体操	2	おもしろ卓球
午後												
午前	5	書道教室	6	スーパー輪投げ	8	絵画教室/ 夏祭り準備（創作）	9	シューティング				
午後		テーブルカーリング		ミーティング		大掃除		休み				
午前	12	振替休日	13	お盆	15	お盆	16	風船バレー				
午後		休み		休み		休み		休み				
午前	19	書道教室	20	健康体操	22	デイケア 祭  祭	23	ダスターシュート				
午後		おすすめ映画鑑賞		夏祭り準備（創作）		夏祭り		休み				
午前	26	カレンダー塗り絵	27	どん森ウォーキング& 図書館	29	絵画教室/ちぎり絵	30	テニスボッチャ				
午後		自由に語ろう会		音楽鑑賞/読書		ペーパーボーリング		休み				

お知らせ ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**： ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

