

# 2024年（令和六年）7月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	1	書道教室	2	ダスターシュート	4	シューティング	5	七夕茶話会 
午後		スーパー輪投げ		創作活動 (七夕飾り作り)		院長の心理教育		休み
午前	8	ミーティング	9	創作活動	11	絵画教室／ちぎり絵	12	健康体操
午後		看護師の心理教育 (熱中症予防)		おもしろ卓球		風船バレー		休み
午前	15	海の日	16	ピンポンバスケット	18	音楽鑑賞／ Net動画鑑賞	19	ペーパーボーリング
午後		休み		カラオケ／読書		卓球		休み
午前	22	書道教室	23	創作活動	25	絵画教室／ちぎり絵	26	自由に語ろう会
午後		お菓子作り／ カレンダー塗り絵		テーブルカーリング		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	29	ボランティア活動	30	どん森ウォーキング& 図書館				
午後		健康体操		音楽鑑賞／読書				

**お知らせ** ※ 新型コロナウイルス感染予防へ配慮したプログラム運営は継続

- 月曜（第1・3）書道教室・木曜（第2・4）絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 基本どのプログラムにも参加や体験見学はできます。赤字はおすすめです。
- 欠席や遅刻などのご連絡（☎ 24-9007）は、朝9時以降にお願いします。
- かささぎ弁当の注文変更は当日の朝9時～9時半の間の受け付けです。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- **新型コロナウイルス感染予防のお願い**：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席  
※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください
- プログラム表・デイケアブログがスマホやパソコンのホームページから閲覧できます。

