

# 2024 (R6) 年 5月 リワークプログラム表



- 水曜日スタッフ：院長 諸隈琢 医師・田代 看護師・桑野 精神保健福祉士・諸隈整 公認心理師
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。各プログラムは午前中のみの開催です
- 各プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備してください
- 土曜日のみ東側の新しい駐車場のご利用をお願いします
- 遅れやお休みの時は、リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡をお願いします
- 当院のWebホームページよりリワークプログラム表・リワークブログが閲覧できます



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			● 運動療法 【健康体操】		憲法記念日 休診	みどりの日 休診
			● 認知行動療法/ 心理教育			
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日 休診	振替休日 休診		クリニック行事 【ハイキング】			● コラム抄読
			● リワーク休み			● 作業療法
			● 夕方まで休診			【マンダラ塗り絵】
						鈴木看護師
						桑野精神保健福祉士
12	13	14	15	16	17	18
			● 運動療法 【ウォーキング】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● 認知行動療法/ 心理教育			平野講師（作業療法士）
						諸隈公認心理師
19	20	21	22	23	24	25
			● 作業療法 【コラーージュ】			● コラム抄読
			● 認知行動療法/ 心理教育			● 作業療法
						【ペーパークラフト】
						田代看護師
						桑野精神保健福祉士
26	27	28	29	30	31	
			● 運動療法 【卓球】			
			● 認知行動療法/ 心理教育			