



2023 (R5) 年 1月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢 (医師)・福島 (看護師)・諸隈整 (公認心理師)
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。終了は12時半です
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ (0952-24-9007) までご連絡ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 新年 謹賀 本年もどうぞ よろしくお願いします	2 休診	3 休診	4 ● 運動療法 【ウォーキング～初詣】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	5	6	7 ● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
8	9 成人の日	10	11 ● 作業療法 【書道～書初め会】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	12	13	14 ● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
15	16	17	18 ● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	19	20	21 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野講師 (作業療法士) 諸隈公認心理師
22	23	24	25 ● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法	26	27	28 ● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
29	30	31				