



2022年（R4）9月リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
						● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
4	5	6	7	8	9	10
			● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
11	12	13	14	15	16	17
			● 作業療法 【俳句会】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 運動療法 【ヨガ教室】 平野作業療法士 ※ 外部講師 諸隈公認心理師
18	敬老の日 19	20	21	22	秋分の日 23	24
			● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
25	26	27	28	29	30	
			● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			