



2022年（R4） 7月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
3	4	5	6	7	8	9
			● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育 認知行動療法			● 新聞抄読 ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
10	11	12	13	14	15	16
			● 作業療法 【書道】 ● コラム抄読 ● 心理教育 認知行動療法			● 運動療法 【ヨガ教室】 平野作業療法士 ※ 外部講師 諸隈公認心理師
17	海の日	18	19	20	21	22
			● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育 認知行動療法			● 卓上ゲーム ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
24/31	25	26	27	28	29	30
			● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育 認知行動療法			● コラム抄読 ● 心理教育 【アンガーマネジメント】 諸隈公認心理師 福島看護師