



2022年 3月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------|-----|----------|-----|-----|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | 運動療法 | | | 脳トレ |
| | | | 【健康体操】 | | | 作業療法 |
| | | | コラム抄読 | | | 【切り絵】 |
| | | | 認知行動療法 | | | 疋田精神保健福祉士 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | 運動療法 | | | 卓上ゲーム |
| | | | 【ウォーキング】 | | | 作業療法 |
| | | | コラム抄読 | | | 【マンダラ塗り絵】 |
| | | | 認知行動療法 | | | 桑野精神保健福祉士 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | 作業療法 | | | 運動療法 |
| | | | 【書道】 | | | 【ヨガ教室】 |
| | | | コラム抄読 | | | 平野作業療法士 |
| | | | 認知行動療法 | | | （外部講師） |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 春分の日 | | 運動療法 | | | 新聞抄読 |
| | | | 【卓球】 | | | 作業療法 |
| | | | コラム抄読 | | | 【ペーパークラフト】 |
| | | | 認知行動療法 | | | 桑野精神保健福祉士 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | 運動療法 | | | |
| | | | 【ウォーキング】 | | | |
| | | | コラム抄読 | | | |
| | | | 認知行動療法 | | | |