



# 2022年 3月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
			運動療法			脳トレ
			【健康体操】			作業療法
			コラム抄読			【切り絵】
			認知行動療法			疋田精神保健福祉士
6	7	8	9	10	11	12
			運動療法			卓上ゲーム
			【ウォーキング】			作業療法
			コラム抄読			【マンダラ塗り絵】
			認知行動療法			桑野精神保健福祉士
13	14	15	16	17	18	19
			作業療法			運動療法
			【書道】			【ヨガ教室】
			コラム抄読			平野作業療法士
			認知行動療法			（外部講師）
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日		運動療法			新聞抄読
			【卓球】			作業療法
			コラム抄読			【ペーパークラフト】
			認知行動療法			桑野精神保健福祉士
27	28	29	30	31		
			運動療法			
			【ウォーキング】			
			コラム抄読			
			認知行動療法			