

2021年（令和3年） 3月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

| 月曜日 | | 火曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | |
|-----|------------------------------|-----|---------------------------|---|--------------------------|-----|----------------------|
| 1 | 書道 / 絵手紙 | 2 | 創作活動 | 4 | 創作活動 | 5 | ダスターシュート |
| | どん森ウォーキング & 読書 | | ペーパーボーリング | | グラウンドゴルフ | | ミーティング 掃除委員会 |
| 8 | ピンポンバスケット | 9 | ♥ テーブルカーリング ♠ ダスターシュート | 11 | 絵画 / ちぎり絵 | 12 | ♥♠ 健康体操 |
| | 陶芸 (B:形成・A:釉薬) / ペーパークラフト | | 音楽鑑賞 / おすすめ映画鑑賞 | | ♥ スーパー輪投げ ♠ ピンポンバスケット | | どん森ウォーキング & 図書館 |
| 15 | 書道 / ちぎり絵 | 16 | 創作活動 | 18 | 創作活動 | 19 | ピンポンバスケット |
| | スーパー輪投げ | | ゲートボール | | ♥ ピンポンバスケット ♠ スーパー輪投げ | | 院長の学習会 |
| 22 | 健康体操 | 23 | ♥ ダスターシュート ♠ テーブルカーリング | 25 | 絵画 / コラージュ | 26 | 創作活動 |
| | 音楽鑑賞 / おすすめネット動画鑑賞 | | 読書 | | カレンダー塗り絵 | | どん森ウォーキング & 軽スポーツ |
| 29 | 書道 / 文芸・俳句 | 30 | カレンダー塗り絵 |  | | | |
| | ボランティア活動 | | 花見会 | | | | |

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください

